



PODPORA  
SAMOSTATNÉHO  
BYDLÉNÍ



Spolufinancováno  
Evropskou unií



Máte pocit, že Vás mentální, tělesné  
či kombinované postižení nebo duševní  
onemocnění omezuje v běžném životě?  
Připadá Vám svět okolo nesrozumitelný,  
těžko se v něm orientujete? Chtěli byste  
žít běžný život, mít svoje koníčky, práci,  
ale nedaří se Vám v současném světě vyznat?  
Dodáme Vám jistotu a společně vše zvládneme!  
Samostatný a soběstačný život nemusí  
být pouhým snem, my Vás podpoříme!



POMÁHÁME LIDEM  
S POSTIŽENÍM ŽÍT  
BĚŽNÝ ŽIVOT!

Podpora samostatného bydlení

Dolní 165/1, Žďár nad Sázavou  
Bankovní spojení: 131-557080247/0100  
tel.: 775 609 020  
e-mail: psb@portimo.cz



WWW.PORTIMO.CZ

## Podpora samostatného bydlení

Lidé s mentálním, tělesným či kombinovaným postižením nebo duševním onemocněním jsou mnohdy svým hendikepem omezovali v každodenních činnostech. Chtěli by žít běžný život, mít koníčky a práci, ale svět okolo se zdá být složitý a nesrozumitelný.

Nabízíme pomoc a podporu při základních činnostech v domácnosti a při komunikaci s dalšími lidmi. Pomůžeme Vám získat dovednosti, abyste mohli bydlet sami nebo byli v současném bydlišti samostatnější.

POMÁHÁME TAM,

KDE JE TŘEBA.



Spolufinancováno  
Evropskou unií

Kraj Vysočina

## JSME TU PRO VÁS, KDYŽ ŘEŠÍTE...

- udržování domácnosti (úklid, drobná údržba a opravy, příprava jídel),
- hospodaření s penězi v rámci zajištění potřeb domácnosti,
- vyřízení svých záležitostí za pomoci moderních prostředků (telefon/počítač),
- využití volného času smysluplným a zajímavým způsobem,
- upevnění kontaktu s rodinou a přáteli,
- hledání cest k rozvoji podle vašeho zájmu, přání a možností,
- jednání s úřady, s obcemi a pronajímatelem bytu,
- pomoc při hledání bydlení,
- oporu při volnočasových aktivitách.



## CO VÁM SPOLUPRÁCE S NÁMI PŘINESE?

- Získáte jistotu v samostatném životě. Nebo se osamostatníte od rodiny, případně opustíte pobytové zařízení sociálních služeb.
- Zapojíte se do života ve vašem okolí.
- Naučíte se nové dovednosti.
- Budete mít oporu při jednání s úřady, lékaři a jinými institucemi.

## CO POTŘEBUJETE O SLUŽBĚ VĚDĚT?

- Službu Podpora samostatného bydlení Portimo mohou využít osoby nad 18 let s mentálním, tělesným a kombinovaným postižením. Nabízíme pomoc také osobám s duševním onemocněním.
- První nezávazný kontakt probíhá po telefonické domluvě na naší pobočce. Můžeme se sejít i jinde, pokud potřebujete.
- Za pomoc asistenta se platí 130 Kč/h. na základě smlouvy. První setkání jsou zdarma.
- Jako uživatel máte individuální plán, ve kterém si stanovíte cíl. Respektujeme Vaše potřeby a na nich budeme společně pracovat.